

Scuola di Meditazione

Bibliografia suggerita



John Arden,
Il cervello felice. Il metodo per potenziare la memoria, l'intelligenza e l'intuizione,
Sperling & Kupfer, Segrate (MI) 2016,
pp. 302.



Stephan Bodian,
Meditazione For Dummies,
Hoepli Editore, Milano 2014,
pp.380.



Pablo d' Ors,
Biografia del silenzio,
Vita e Pensiero, Milano 2014,
pp. 98.